

BOOKLET

3P (PROTEKSI, PEDULI, DAN PAHAMI): AKSI MELAWAN BULLYING

Selamat datang para pembaca panduan untuk pelaksanaan kegiatan penyuluhan 3P (Proteksi, Peduli, dan Pahami): Aksi Melawan Bullying yang dilaksanakan oleh mahasiswa/i Hubungan Internasional dari UPN Veteran Jawa Timur. Panduan ini didedikasikan kepada para pembaca untuk memahami kegiatan yang terselenggara terkait materi anti-bullying yang bertujuan menciptakan lingkungan sosial yang aman bagi anak-anak.



DAFTAR ISI

1

Daftar Anggota
Panitia

2

Latar Belakang
Kegiatan

3

Sustain
Development
Goals (SDGs)

4

Tujuan
Kegiatan

5

Profil Mitra
Kegiatan

6

Rundown & Persiapan
Kegiatan

7

Penjelasan
Kegiatan

8

Hasil Pelaksanaan
Kegiatan

9

Kesimpulan

10

Dokumentasi
Kegiatan

Lampiran di halaman akhir

DAFTAR ANGGOTA KELOMPOK



Rania Anjati A. P.
Ketua Pelaksana



Laycha Nazila S. P.
Sekretaris/Sie Dokumentasi



Fauziah Athalia S.
Bendahara



Deva Amalia R. P.
Sie Humas



Adam Fahmi N. P.
Sie Humas/Dokumentasi

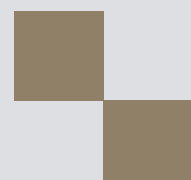


Achmad Raynaldi
Sie Perkap



M. Bahrul Alam S.
Sie Perkap

**Sie Acara melibatkan semua anggota kelompok 4.*



LATAR BELAKANG KEGIATAN

Kasus *bullying* memiliki arti sebagai tindakan agresif yang dilakukan oleh seseorang dengan mengintimidasi dan mendominasi seseorang yang dianggap lebih lemah. *Bullying* tidak hanya dilakukan oleh para remaja, namun anak kecil juga bisa melakukan tindakan *bullying* atau menjadi korban tindakan ini.

Tindakan *bullying* sendiri ada yang bersifat verbal dan non verbal, pada tindakan verbal para pelaku *bullying* melakukan tindak kekerasan dengan cara mengolok-olok, menghina, menyindir. Sementara pada tindakan non verbal yang dimana pelaku *bullying* melakukan tindak kekerasan dengan cara memukul, mendorong, menendang seseorang atau tindakan yang bisa melukai fisik seseorang. Penyebab munculnya *bullying* sendiri mampu dikarenakan berbagai hal, seperti fisik, gender hingga status sosial. Dampak dari *bullying* akan membuat mental seseorang menjadi tidak stabil dan cenderung pendiam atau penakut, bahkan mampu memunculkan gangguan kecemasan, depresi, stres, dan kehilangan kepercayaan diri. *Bullying* juga dapat menyebabkan perasaan kesepian, dan penurunan kualitas hidup secara keseluruhan.

Dari latar belakang tersebut, maka mahasiswa/i prodi Hubungan Internasional UPN Veteran Jawa Timur bermaksud untuk menyelenggarakan “Kunjungan dan Penyuluhan Anti-Bullying dengan tema 3P (Proteksi, Peduli, dan Pahami): Aksi Melawan Bullying”. Penyuluhan ini bermaksud untuk memberikan para peserta pengetahuan yang lebih mendalam terkait *bullying*, agar terhindar menjadi pelaku atau korban dari tindakan itu. Penyuluhan ini melibatkan peran ahli psikologi agar penyampaian materi lebih tepat sasaran.



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS (SDGS)

SDGs 4

4.7 Memastikan bahwa peserta didik memperoleh pengetahuan dan keterampilan yang dibutuhkan untuk mendorong pembangunan berkelanjutan, melalui pendidikan untuk pembangunan berkelanjutan dan gaya hidup berkelanjutan, hak asasi manusia, kesetaraan gender, promosi budaya damai dan tanpa kekerasan, globalisasi.

SDGs 5

5.1 Mengakhiri segala bentuk diskriminasi terhadap semua perempuan dan anak perempuan dimanapun.

5.2 Memberantas segala bentuk kekerasan terhadap semua perempuan dan anak perempuan di ruang publik maupun pribadi, termasuk perdagangan manusia, eksploitasi seksual, dan bentuk-bentuk eksploitasi lainnya.

SDGs 16

16.1 Secara signifikan mengurangi segala bentuk kekerasan dan terkait angka kematian dimanapun.

16.2 Menghentikan perlakuan kejam, eksploitasi, perdagangan, dan segala bentuk kekerasan dan penyiksaan terhadap anak.

16.3 Menggalakkan prinsip negara berdasarkan hukum di tingkat nasional dan internasional dan menjamin akses yang sama terhadap keadilan bagi semua.

4

Goal 4

Ensure inclusive and equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all.

10
Targets

11
Publications

41
Events

1802
Actions

[More info](#)

5

Goal 5

Achieve gender equality and empower all women and girls.

9
Targets

46
Publications

62
Events

1628
Actions

[More info](#)

16

Goal 16

Promote peaceful and inclusive societies for sustainable development, provide access to justice for all and build effective, accountable and inclusive institutions at all levels.

12
Targets

14
Publications

40
Events

1029
Actions

[More info](#)

TUJUAN PELAKSANAAN KEGIATAN

- 1 Penyuluhan ini memberikan informasi kepada para peserta mengenai pengertian perundungan (bullying), penyebab, dampak, dan cara untuk menghindari bullying.
- 2 Menerapkan disiplin positif sebagai cara yang dirancang untuk mengajarkan audiens agar bertanggung jawab atas tindakannya dengan tetap menghormati diri sendiri dan orang lain.
- 3 Mengupayakan agar peserta mampu memahami dan menerapkan prinsip-prinsip *anti-bullying* dalam kehidupan sehari-hari mereka.
- 4 Berkontribusi dalam mengurangi insiden perundungan di Indonesia dengan meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat terhadap permasalahan ini.





MITRA KEGIATAN

Dalam menyelenggarakan kegiatan ini, kami membutuhkan mitra selaku pihak yang dianggap relevan dengan bidang yang akan kami bahas. Maka kami telah menghubungi yang bersangkutan dengan mengirimkan surat permohonan pemateri dan beliau menyetujui untuk menjadi mitra sebagai pemateri dalam kegiatan ini.



Karunia Wahyu Putri Sejati S.Psi

Merupakan sarjana program studi psikologi yang lulus pada tahun 2020 dan tengah melanjutkan program studi magister psikologi di Universitas 14 Agustus 1945. Beliau berpengalaman sebagai public relation, freelance MC dan seringkali menjadi pemateri di beberapa pembahasan terkait dunia psikologi. Saat ini beliau bekerja di perusahaan PT. Mash Moshem Indonesia sebagai staff HRD yang menangani rekrutment karyawan, training, pengurusan kepesertaan BPJS TK dan BPJS K and administrasi psikotest .

RUNDOWN DAN PERSIAPAN KEGIATAN

Alur Kegiatan	Waktu	Acara	Pelaksana
	10.00 - 10.15	Pembukaan (Penyambutan Pengurus "Rumah Singgah" dan Ketua)	Ketua Pelaksana
	10.15 - 10.45	Materi "Proteksi, Peduli, dan Pahami: Melawan Bullying" dari Mitra	Mitra Kegiatan
	10.45 - 11.00	Sesi Kuis Tanya Jawab dan Pembagian Hadiah	Seluruh Anggota
	11.00 - 11.05	Penyerahan Cenderamata Kepada Kepala Panti Asuhan	Ketua dan Wakil
	11.05 - 11.15	Penutupan	Wakil Ketua
	11.15 - 11.25	Sesi Foto Bersama	Seluruh Anggota
	Selesai		

Sustainable Development Project			
3P (Proteksi, Peduli, dan Pahami): Aksi Melawan Bullying			
No	Progress Pelaksanaan	Hari, Tanggal Pelaksanaan	Pelaksana
1.	Merancang dan menyusun 3 ide proyek	Rabu, 20 September 2023	Seluruh Anggota
2.	Menyusun dan merapikan 3 ide proyek	Rabu, 4 Oktober 2023	Seluruh Anggota
3.	Finalisasi proyek	Kamis, 5 Oktober 2023	1. Deva Amalia Rahma Putri 2. Laycha Nazila Supyo Putri 3. Fauziah Athalia Savitri 4. Rania Anjati Aurellia Putri
4.	Mencari calon mitra proyek	Sabtu, 7 Oktober 2023	1. Deva Amalia Rahma Putri 2. Laycha Nazila Supyo Putri 3. Fauziah Athalia Savitri 4. Rania Anjati Aurellia Putri
5.	Menghubungi calon mitra proyek	Minggu, 8 Oktober 2023	Deva Amalia Rahma Putri
6.	Merancang ToR proyek	Selasa, 10 Oktober 2023	Seluruh Anggota
7.	Menghubungi "Rumah Singgah"	Rabu, 11 Oktober 2023	Adam Fahmi N.P.
8.	Finalisasi ToR	Rabu, 11 Oktober 2023	Seluruh Anggota
9.	Presentasi ToR	Kamis, 12 Oktober 2023	1. Deva Amalia Rahma Putri 2. Laycha Nazila Supyo Putri 3. Fauziah Athalia Savitri
10.	Menghubungi "Rumah Singgah"	Selasa, 17 Oktober 2023	Seluruh Anggota
11.	Permohonan surat perijinan ke TU	Rabu-Jumat, 18-20 Oktober 2023	Seluruh Anggota
12.	Permohonan tanda tangan dari Januari Pratama Nurratri T., S.IP., M.MECAS selaku dosen pembimbing	Senin, 30 Oktober 2023	1. Deva Amalia Rahma Putri 2. Laycha Nazila Supyo Putri 3. Fauziah Athalia Savitri 4. Rania Anjati Aurellia Putri
13.	Diskusi untuk persiapan proyek	Selasa, 31 Oktober 2023	Seluruh Anggota
14.	Pembelian keperluan	Rabu, 01 November 2023	1. Deva Amalia Rahma Putri 2. Laycha Nazila Supyo Putri 3. Fauziah Athalia Savitri 4. Rania Anjati Aurellia Putri

PENJELASAN KEGIATAN

Kunjungan dan Penyuluhan Anti-Bullying dengan tema 3P (Proteksi, Peduli, dan Pahami): Aksi Melawan Bullying merupakan sebuah kegiatan yang dibuat untuk merealisasikan Sustainable Development Goals (SDGs). Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs), juga dikenal sebagai Tujuan Global, diadopsi oleh PBB pada tahun 2015 sebagai seruan universal untuk bertindak guna mengakhiri kemiskinan, melindungi bumi, dan memastikan bahwa pada tahun 2030 semua orang menikmati perdamaian dan kesejahteraan.

Kegiatan ini merealisasikan SDGs nomor 4, 5, dan 16. Sasaran aksi kegiatan ini yaitu anak-anak panti asuhan “Rumah Singgah”. Pemilihan panti asuhan sebagai sasaran kegiatan ini dikarenakan kelompok 4 beranggapan bahwa kurangnya pengetahuan dan tenaga pengajar yang lebih untuk menjelaskan *bullying* itu seperti apa. Dengan demikian, kelompok 4 berharap dengan adanya sosialisasi ini akan memberikan perubahan dengan menurunnya angka bullying di lingkungan masyarakat Indonesia.

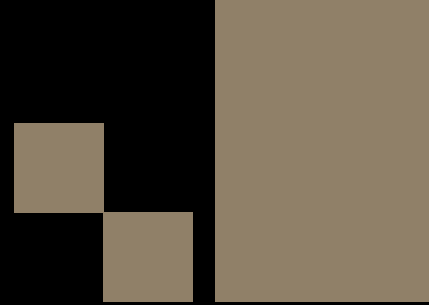


HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Minggu, 5 November 2023 dengan diikuti 18 anak panti, dua (2) orang pemilik panti asuhan, dan mitra ahli psikologi bernama Karunia Wahyu Putri Sejati S. Psi. Diawali dengan pengenalan mengenai “Apa Itu Bullying” yang dibawakan oleh mitra kami kepada adik-adik panti. Pemaparan berlanjut dengan menjelaskan jenis-jenis bullying yang meliputi (Physical, Verbal, Cyber-bullying, dan Social). Selanjutnya dengan menjelaskan apa saja dampak yang ditimbulkan dari adanya bullying seperti depresi, rendahnya kepercayaan diri, pemalu dan penyendiri, merosotnya prestasi akademik, dan merasa terisolasi dalam pergaulan. Mitra ahli juga memaparkan tentang apa saja penyebab bullying yaitu lingkungan keluarga, sekolah, aktor kelompok teman sebaya, kondisi lingkungan sosial, dan tayangan televisi dan media cetak. Sosialisasi diakhiri dengan pemberian pengetahuan mengenai langkah apa saja untuk menghindari bullying yang dapat dilakukan dengan deteksi tindakan bullying sejak dini, memberikan dukungan kepada korban, dan membantu pelaku untuk merubah perilaku buruknya

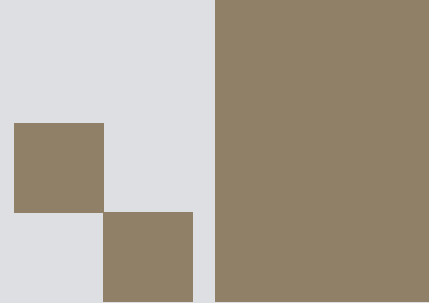
Pada hari pelaksanaan, kegiatan dilakukan sesuai dengan rundown yang telah ditetapkan sebelumnya, tetapi terdapat perubahan waktu. Dimulainya waktu kegiatan mundur 15 menit dari rundown dikarenakan adanya kesalahan teknis. Rundown awal dibuat dengan mulainya kegiatan adalah jam 10.00 WIB, akan tetapi karena adanya hambatan kecil tersebut, mundur menjadi 10.15 WIB. Meskipun demikian tidak mengganggu jalannya kegiatan, sehingga kegiatan dapat berjalan dengan lancar hingga selesai.

Sustainable Development Project		
3P (Proteksi, Peduli, dan Pahami): Aksi Melawan Bullying		
No	Progress Pelaksanaan	Waktu Pelaksanaan
1.	Panitia pelaksana kegiatan telah sampai di "Rumah Singgah"	09.31-09.58
2.	Pemasangan LCD dan proyektor untuk pemateri	09.58-10.15
3.	Pembukaan (Penyambutan Pengurus "Rumah Singgah" dan Ketua Pelaksana, serta pengenalan profil Pemateri)	10.15-10.20
4.	Pemateri membawakan materi "Proteksi, Peduli, dan Pahami: Aksi Melawan Bullying"	10.20-11.00
5.	Pembagian jajan ke anak panti "Rumah Singgah"	11.00-11.05
6.	Sesi Games: Kuis Tanya Jawab bersama anak panti "Rumah Singgah"	11.05-11.15
7.	Penutupan (Ucapan terima kasih terhadap "Rumah Singgah" dan Pemateri)	11.15-11.25
8.	Sesi foto bersama dengan semua pihak terlibat	11.25-11.35
9.	Penyerahan Cenderamata kepada Pengurus "Rumah Singgah"	11.35-11.40



KESIMPULAN

Adanya pelaksanaan kegiatan penyuluhan anti *bullying* kepada panti asuhan “Rumah Singgah” memberikan pemahaman yang lebih dalam kepada anak-anak panti terhadap bahayanya tindakan *bullying*. Hasil dari pelaksanaan kegiatan ini juga mengajarkan bahwa pentingnya untuk menciptakan lingkungan yang aman dan mendukung di mana setiap orang dihormati dan diterima. Mendidik anak-anak panti asuhan tentang kesadaran, mempromosikan empati, dan mendorong tindakan yang bertujuan untuk mencegah serta menghentikan *bullying* adalah langkah penting dalam menciptakan budaya yang anti *bullying*.



DOKUMENTASI KEGIATAN



DOKUMENTASI KEGIATAN



SURAT IZIN KEGIATAN (LAMPIRAN)



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jl. Raya Rungkut Madya Gunung Anyar Telp. (031) 8706369 Surabaya 60294

Surabaya, 1 November 2023

Perihal : Permohonan Izin
Proyek Sosial

K e p a d a
Yth. Kepala Pengurus Panti
Asuhan Rumah Singgah

Lampiran : Proposal dan Daftar list mahasiswa

Di Tempat

Dengan Hormat,

Melalui surat ini, kami menyampaikan permohonan izin kegiatan proyek sosial yang akan dilakukan oleh mahasiswa kami peserta matakuliah *Sustainable Development*. Adapun tema kegiatan proyek sosial tersebut adalah mengenai "3P (Proteksi, Peduli, dan Pahami): Aksi Melawan *Bullying*", yang rencananya akan dilaksanakan pada:

Hari/ Tanggal : Minggu, 05 November 2023

Waktu : 09.30 - 11.25

Tempat : Panti Asuhan Rumah Singgah, Jl.Kemayoran Baru Gg.Buntu
No.2 Kel.Krembangan Selatan Surabaya

Demikian permohonan kami, atas kerjasama dan kebijaksanaannya disampaikan terima kasih

Hormat Kami,
Dosen Mata Kuliah

(Januari Pratama Nurratri T, S.IP., M.MECAS.)

SURAT PERMOHONAN PEMATERI (LAMPIRAN)



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI HUBUNGAN INTERNASIONAL
Jl. Raya Rungkut Madya Gunung Anyar Telp. (031) 8706369 Surabaya 60294

Surabaya, 10 Oktober 2023

Perihal : Permohonan Sebagai Pemateri Penyuluhan Melawan *Bullying*
Lampiran : Proposal Pelaksanaan Kegiatan

Kepada:

Yth. Karunia Wahyu Putri Sejati S.Psi

Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan akan diadakannya kegiatan kunjungan dan penyuluhan dalam *Sustainable Development Project*. Kami, selaku panitia pelaksana memohon kesediaan saudara Karunia Wahyu Putri Sejati S.Psi selaku lulusan program studi Psikologi untuk menjadi pemateri penyuluhan dengan tema "3P (Proteksi, Peduli, dan Pahami): Aksi Melawan Bullying" yang akan diselenggarakan pada:

Hari/ tanggal : Sabtu, 04 November 2023
Pukul : 10.15 – 11.00
Durasi Penyampaian Materi : 45 Menit
Tempat : Panti Asuhan Rumah Singgah

Demikian surat permohonan yang dapat kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Ketua Pelaksana Kegiatan



Rania Anjati Aurellia Putri

NPM: 21044010176