

PENGEDUKASIAN MAKANAN BERGIZI UNTUK
PERTUMBUHAN ANAK, SERTA MENGURANGI FOOD
WASTAGE GUNA PERBAIKAN TUMBUH KEMBANG ANAK



PROJECT

KELOMPOK 8

OUR TEAM

- Syarifah Mastora Salsabila

(21044010141)

- Dicky Praba Wahyudi

(21044010168)

- Cendhy Rizki Adi Vitara

(20044010138)

DAFTAR ISI

• <u>Daftar Isi</u>	01
• <u>Latar Belakang Project SDGs</u>	02
• <u>Ringkasan dan Tujuan Kegiatan</u>	03
• <u>Rundown Kegiatan</u>	04
• <u>Pelaksanaan Kegiatan</u>	05
• <u>Penutup</u>	06





LATAR BELAKANG

Sampah makanan atau Food Wastege merupakan suatu ironi dikala banyaknya kasus kekurangan gizi. Sampah makanan menjadi beban bagi SDA dan mengancam lingkungan. Berdasarkan berbagai studi, peningkatan sampah makanan juga berakibat pada meningkatnya efek gas rumah kaca dan berkontribusi pada perubahan iklim. anak usia 0-8 tahun. Biasanya orang menyebut fase ini sebagai golden age, karena pada masa ini pembentukan karakter dimulai sehingga sangat menentukan seperti apa mereka kelak jika dewasa baik dari segi fisik, mental dan kecerdasan. Edukasi tentang food wastege perlu diterapkan sedari usia dini agar mereka terdidik untuk tidak membuang-buang makanan yang mana membuat penumpukan sampah, menjadi gas beracun yang berbahaya bagi kesehatan, sehingga mereka dapat mengerti bagaimana cara mengurangi sampah makanan dan membentuk perilaku yang bertanggung jawab terhadap makanan dan lingkungan. Kami juga menysasar SDGs, nomor 2 yakni "Zero Hunger" untuk mengakhiri kelaparan, mencapai ketahanan pangan serta memperbaiki nutrisi. Kami akan membagikan susu UHT gratis untuk anak di Pos PAUD terpadu Iqro'darussalam usia 4-6 tahun dalam upaya perbaikan gizi. Oleh karena hal ini lah yang melatar belakangi kami dalam pembuatan kegiatan ini, ami juga bekerjasama dengan pihak posyandu yang melakukan pemeriksaan kesehatan pada anak Pos PAUD Iqro'darussalam.

RINGKASAN & TUJUAN KEGIATAN

Ringkasan kegiatan

Kegiatan ini merupakan implementasi dari mata kuliah pembangunan berkelanjutan. Kegiatan ini merupakan bentuk kontribusi kami dalam upaya pencegahan kasus food waste serta kekurangan gizi, kami juga bekerjasama dengan pihak posyandu untuk melakukan pemeriksaan kesehatan pada anak Pos PAUD Iqro'darussalam.



Tujuan Kegiatan

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan bahaya food waste sejak dini dengan cara yang informatif melalui video animasi, serta berkontribusi dalam bahaya kekurangan gizi dengan membagikan susu UHT, juga bertujuan agar pengajar serta orang tua siswa mengetahui perkembangan kesehatan anak dengan pengecekan yang dilakukan pihak Posyandu



RUNDOWN KEGIATAN

07.30-08.00 AM

Persiapan

- Tiba dilokasi kegiatan
- Persiapan Proyektor untuk menampilkan animasi menarik bahaya food wastage
- Persiapan alat lainnya

08.00-08.10 AM

Pembukaan

- Pembukaan dari pihak panitia

08.10-09.00 AM

Sosialisasi

- Pemutaran video animasi
- Tanya jawab
- Pembagian hadiah bagi anak yang mengerti maksud dari video animasi

09.00-09.50 AM

Pengecekan kesehatan

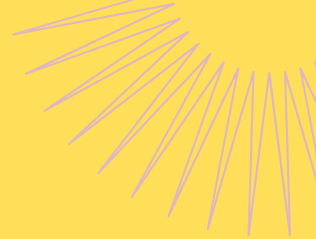
- Pengecekan berat badan dan tinggi badan oleh pihak posyandu

09.50-10.0 AM

Penutupan

- Foto bersama

PELAKSANAAN KEGIATAN



sampai di Pos PAUD
Iqro' darussalam



Pembukaan dari pihak
panitia



Pemutaran video animasi
bahaya food wastage



Anak-anak antusias
menonton



Anak-anak menjawab
pertanyaan maksud dari
video animasi



Pembagian Hadiah
tambahan bagi anak yang
berani menjelaskan isi
video



Pengecekan tinggi dan
berat badan dari pihak
posyandu



Foto bersama

PENUTUP

Kegiatan Project pada hari Selasa, 21 November 2023 di Pos PAUD Iqro'darussalam berjalan dengan lancar. kami mendapatkan kemudahan dari para pengajar, petugas posyandu maupun anak PAUD yang mau mengikuti jalannya. Kami merasa senang dan bangga melihat antusiasme para anak yang sangat tertarik dengan video animasi yang kami tampilkan serta banyak yang memahami makna dari video tersebut yaitu “jangan buang-buang makanan”, serta mereka sangat senang mendapatkan susu UHT yang kami bagikan dan dengan tertib mengikuti jalannya kegiatan pemeriksaan kesehatan. Kami berharap kegiatan ini dapat menjadi awal yang baik untuk mengurangi bahaya food wastage serta pemenuhan gizi anak.